«УТВЕРЖДЕН»

Заведующий МДОУ №25 «Малыш»

_____ Е.Г. Соловьева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей (осмотр). Взаимодействие с родителями. Индивидуальная работа, наблюдение. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность в предметно – пространственной среде.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Утренний круг (создание положительного эмоционального настроя на весь день)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, культура приема пищи). Дежурство	8.30-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно–ролевые, игры по интересам)	9.25-9.35
Занятия, занятия со специалистами	9.35-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей в предметно – пространственной среде	10.10-10.35
Занятия	10.35-11.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.00-11.15
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность). Физкультура в виде подвижных игр 1 раз в неделю	11.15-12.20
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания)	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, культура приема пищи). Дежурство	12.30-12.55
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.55-13.00
Чтение перед сном. Дневной сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00-15.25
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры (гимнастика после сна, воздушные ванны, дорожки здоровья)	15.25-15.40
Коррекционные занятия (подгрупповые) Самостоятельная деятельность в предметно – пространственной среде (подгрупповая)	15.40-16.10
Подготовка к полднику, полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, культура приема пищи)	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.50-17.05
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность). Уход детей домой	17.05-19.00

Музыкальное занятие / физкультурное занятие **10.35-11.00**